

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (для детей от 1,5 до 7 лет) 11.10.2024

1 НЕДЕЛЯ



Утверждено
И.о. заведующей МБДОУ детский сад №33
А.Н. Вербичская

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон нарезной с маслом	Каша манная молочная жидкая Какао с молоком Батон нарезной с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброды с сыром	Каша гречневая молочная жидкая Какао с молоком Батон нарезной с маслом	Каша из пшена и риса молочная «Дружба» Кофейный напиток с молоком Бутерброды с сыром
2 й ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	Компот из свежемороженных ягод	Сок фруктовый	Компот из свежемороженных ягод	Сок фруктовый
ОБЕД				
Суп «Дальневосточный» Голубцы ленивые с отварным мясом Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп овощной на курином бульоне Курица отварная Проре овощное Соус сметанный Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной Рыба, тушеная в томате с овощами Рис отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной Азу Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп с макаронными изделиями Птица тушеная Каша перловая Рассыпчатая Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Макаронны запеченные с сыром Чай с молоком Печенье сахарное	Вареники с творогом Соус сметанный Чай с сахаром Печенье заглажное «Зоохрум»	Омлет натуральный Винегрет Чай с лимоном и с сахаром Пряник заварной Хлеб пшеничный	Рис, припущенный с кукурузой Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Булочка домашняя	Картофель отварной, запеченный с маслом Сельдь с луком и растительным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный

2 НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная жидкая Какао с молоком Батон нарезной с маслом	Каша кукурузная молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Батон нарезной с маслом	Каша пшеничная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброды с сыром	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон нарезной с маслом	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая Какао с молоком Бутерброды с сыром
2 й ЗАВТРАК				
Компот из свежезамороженных ягод	Сок фруктовый	Компот из свежезамороженных ягод	Сок фруктовый	Компот из свежезамороженных ягод
ОБЕД				
Суп картофельный с масными фрикадельками Суфле из печени Соус сметанный с томатом Макаронные изделия отварные Салат из отварной свеклы Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Тертелли рыбные тушеные в сметанном соусе Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп с клецками на курином бульоне Плов из птицы Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Борщ на мясном бульоне со сметаной Гуляш Каша гречневая рассыпчатая с маслом Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп с рыбными консервами Котлета рубленая Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное Напиток из шиповника Булочка молочная Хлеб пшеничный	Дайно вареное Салат из картофеля с соленым огурцом Чай с лимоном и с сахаром Печенье сахарное Хлеб пшеничный	Макаронные изделия отварные с овощами Салат из белокачанной капусты Чай с сахаром Пряник заварной Хлеб пшеничный	Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Кисель из ягод свежезамороженных	Вареники с картофелем и капустой Соус сметанный Чай с сахаром Изделие хлебобулочное бараночное «Супсика»