

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ детский сад №33
 А.Н. Маркевич



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (для детей от 1,5 до 7 лет) 01.12.2023

1 НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Каша ячневая молочная с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон нарезной с маслом	Каша манная молочная жидкая Какао с молоком Батон нарезной с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброды с сыром	Каша кукурузная молочная жидкая Какао с молоком Батон нарезной с маслом	Каша из пшена и риса молочная «Дружба» Кофейный напиток с молоком Бутерброды с сыром
2 й ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
ОБЕД				
Суп «Дальневосточный» Голубцы ленивые с отварным мясом Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной Тефтели рыбные тушеные Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп овощной на курином бульоне Курица отварная Каша гречневая рассыпчатая с маслом Соус сметанный Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной Азу Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп с макаронными изделиями Плов из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
УЛЮТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Кисель из ягод свежезамороженных	Вареники с картофелем и капустой Соус сметанный Чай с лимоном и с сахаром Пряник заварной	Рис, припущенный с кукурузой Напиток из пшоповника Изделие хлебобулочное бараночное «Сулска» Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Винегрет Чай с лимоном и с сахаром Печенье замяжное «Зоохрум» Хлеб пшеничный	Картофель отварной, запеченный с маслом Сельдь с луком и растительным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный

2 НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная жидкая Какао с молоком Батон нарезной с маслом	Каша гречневая молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Батон нарезной с маслом	Каша пшеница молочная жидкая Какао с молоком Бутерброды с сыром	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком Батон нарезной с маслом	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая Какао с молоком Бутерброды с сыром
2 й ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
ОБЕД				
Суп картофельный с мясными фрикадельками Печень по – строгановски Макаронные изделия отварные Салат из соевых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Птица тушеная Каша перловая рассыпчатая Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп с клецками на курином бульоне Рыба, тушенная в томате с овощами Рис отварной Салат из соевых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Борщ на мясном бульоне со сметаной Горошница Гуляш Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Суп с рыбными консервами Котлета рубленая Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной
УЛЮТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Рагу овощное Напиток из шиповника Булочка пром. пр-ва Хлеб пшеничный	Яйцо вареное Салат из картофеля с соевым огурцом Чай с лимоном и с сахаром Вафля Хлеб пшеничный	Запеканка картофельная с овощами Салат из белокочанной капусты Чай с сахаром Пряник заварной Хлеб пшеничный	Макаронные запеченные с сыром Чай с молоком Печенье «Курабье»	Вареники с творогом Соус сметанный Чай с сахаром Печенье заглазное «Зюхрум»